„CUPA AGRICULTURII"

Pe meleagurile raionului Alba...

În raionul Alba, întrecerile sportive ale „Cupei Agriculturii" cunosc același frumos succes ca și în celelalte colțuri ale țării noastre. Prima etapă a marii competiții sportive care se adresează oamenilor muncii de la sate înregistrează aci rezultate remarcabile. Cele dintîi zile ale „Cupei Agriculturii", în raionul Alba au fost marcate pretutindeni de marea afluență a participanților. Peste 1.900 de tineri și tinere din gospodării agricole colective sau gospodării agricole de stat s-au înscris pe foile de concurs și au luptat apoi, cu toată vigoarea, pentru a se apropia cît mai mult de titlul de campion al „Cupei Agriculturii", pentru a face cinste locului lor de muncă.

Această competiție de masă a fost primită cu mult entuziasm constituind o adevărată sărbătoare a sportului sătesc. Cu mare însuflețire s-au întrecut sportivii de la Recolta Mihalț, Spicul Obreja, Avîntul Nițești, Recolta Galda de Jos, C.F.R. Teiuș, Mureșul Drîmbar și multe alte asociații sportive. Și, fie că tinerii colectiviști se întreceau la atletism, la fotbal, la trîntă, la tir sau la ciclism disputa lor era la fel de dîrză, la fel de pasionantă, mulți dintre cîștigători nedetașîndu-se decît către sfîrșitul acestor întreceri. O asemenea dispută a furnizat-o îndrăgitul joc cu balonul rotund, fotbalul. S-au întîlnit de pildă, Recolta Galda de Jos și C.F.R. Teiuș II. A cîștigat pe merit prima echipă: 5—3 (2—1). „Sînt ceva mai tehnici, știu să lupte cu un plus de ardoare și în fața porții nu se pierd..." — spuneau, pe bună dreptate, mulți dintre cei veniți să urmărească acest „derbi" local. Dar, în aceeași măsură ei răsplăteau cu aplauze și pe învinși, pentru că împreună cu învingătorii jucaseră frumos, corect, și marcaseră suficient de numeroase goluri. Dar nu este singurul rezultat la fotbal înregistrat pe foile de concurs pînă acum. S-au mai întîlnit Avîntul Nițești cu Recolta Alba Iulia. Scor final: 5—2 pentru prima echipă. Și printre spectatori, aceeași satisfacție de a fi urmărit un joc plăcut.

Intrecerile primei etape a „Cupei Agriculturii" în raionul Alba au scos în evidență, la sporturile individuale înscrise pe program, o serie de concurenți talentați cărora nu le-a lipsit decît experiența pentru a fi înregistrat chiar de la început rezultate superioare. Printre ei se numără atleții Vasile Păcurar și Ștefan Duță, ciclistul Ion Crionof, trăgătorul Niculae Budan etc. Lista acestor fruntași rămîne firește... deschisă și în curînd noi nume de sportivi cu perspectivă vor fi consemnate pe ea.

Chiar de la start frumoasa competiție a sportului sătesc a înregistrat și alte succese. Este suficient să arătăm că doar în cîteva zile aproape 200 de colectiviști au devenit membri ai UCFS, întărind asociațiile sportive din Mihalț, Nițești, Obreja s.a. sau că în numeroase comune s-au amenajat cu prilejul întrecerilor noi terenuri de sport (Galda de Jos, Nițești etc). Cu alte cuvinte baza materială a organizației noastre se consolidează „văzînd cu ochii".

Sportivii din comunele și satele raionului Alba își continuă cu voioșie întrecerea. În curînd vor fi cunoscuți cîștigătorii etapei pe asociație a „Cupei Agriculturii" pentru ca apoi cei mai buni dintre ei să înceapă disputele, la fel de avîntate din etapa superioară, intercomunală, căreia de pe acum i-au fost asigurate cele mai bune condiții de desfășurare.

VEȘTI DIN ȚARA

ÎNTR-O COMUNĂ DIN RAIONUL BUZĂU

Sărbătoare printre sportivii asociației Izbinda din comuna Izvorul Dulce a raionului Buzău... Cu cîteva zile în urmă aci, în prezența a peste 4000 de spectatori, s-au desfășurat întrecerile primei etape a „Cupei Agriculturii". Deocamdată au avut loc întreceri la două discipline sportive: tir și handbal în 7. Cei mai buni trăgători s-au dovedit Vasile Dragomir și Mariana Panait. Jocurile de handbal au angrenat 50 de tineri și 20 de tinere care au alcătuit 3 și respectiv 2 echipe. Micile turnee de handbal au revenit la băieți formației Izbinda I, reprezentînd brigada a IV-a de producție, și la fete echipei Victoria compusă din brigada a III-a. Consiliul asociației sportive Izbinda Izvorul Dulce organizează în prezent întreceri la noi ramuri sportive.

PRIN SATELE SIBIENE...

Peste 9.000 de sportivi reprezentînd 62 de asociații sportive sătești și școlare din raionul Sibiu se întrec în prima etapă a popularei competiții „Cupa Agriculturii". Datorită bunei popularizări făcută competiției de către membrii consiliului raional UCFS Sibiu (afișe și panouri cu caracter mobilizator expuse din timp la ariile de treier, la sediile G.A.C., S.M.T., căminelor culturale etc., prelucrarea temeinică a regulamentului) înscrierile nu s-au lăsat deloc așteptate, în unele locuri ele depășind chiar prevederile. Una din asociațiile fruntașe în această privință este Păltiniș Rășinari. Aci își dispută întîietatea 50 de atleți și atlete, 15 de handbaliști și handbaliste, 14 cicliști și 6 cicliste, 54 de luptători la trîntă etc. Printre alte asociații care s-au evidențiat datorită numărului concurenților sînt și Recolta Ocna Sibiului (420), Cibinul Cristian (516), Recolta Roșia (280), Firul roșu Tălmaci (620), Forestierul Tălmaci (120) etc.

CANDIDAȚII...

(Urmare din pag. 1)

rabia, aceeași categorie la gimnastică junioare, Vasile Mureșan, din Turda sare 1,80 la înălțime și este atlet de categoria a II-a, Dumitru Zardova este și el un bun gimnast, arînd categoria a II-a pe care speră să o îmbunătățească, iar Marin Dehelcanu din Arad are categoria I juniori și a II-a seniori la tenis de masă.

Am parcurs listele celor înscriși la studenție. Acestea ne-au oferit surprize plăcute. Am găsit acolo nume de sportivi care de acum sînt cunoscute de iubitorii sportului din țara noastră, mulți dintre ei îmbrăcînd chiar și tricourile reprezentativelor țării noastre în întîlniri internaționale. Este un prim fapt care atrage atenția: dorința sportivilor noștri de a nu se limita doar la realizarea unor performanțe, ci de a se instrui, de a deveni profesori, de a educa și a împărtăși la rîndul lor și altora din cunoștințele dobîndite. Să vă prezentăm pe cîțiva dintre aceștia: Ilie Datcu, *portarul echipei campioane de fotbal, Dinamo București,* Rodica Bucea, *recordmana țării la aruncarea suliței (junioare),* Alexandru Spiridon, *care de curînd, la Oradea, a trecut granița celor 2 metri la înălțime,* Alexandru Bădiță, *din echipa de polo a țării,* Rodica Munteanu, *campioană de junioare la schi, baschetbalistul* Mircea Cojocaru.

Ca o concluzie la toate cele discutate cu diverși candidați: Institutul de Cultură Fizică le-a asigurat condițiile optime de pregătire. Biblioteca le-a stat permanent la dispoziție și la fel sălile de curs, unde, de pildă, conferențiarul dr. Andrei Iliescu, *i-a „familiarizat" cu probleme de anatomie și fiziologie, i-a îndrumat cum să sintetizeze mai bine materia. În sălile de sport și pe stadion, sub îndrumarea* prof. Leon Teodorescu, *lectorului* Cornelia Ghibu, *asistenților* Lucian Purdea, Elena Streza-Plocon, Mihaela Solomonov, Aurel Voinea *etc., candidații au făcut pași însemnați în atletism, gimnastică, jocuri sportive, discipline prevăzute la concursul de admitere.*

★

Cîteva fapte înserate în ajun de concurs, cînd forfota pregătirilor a cuprins întregul institut... Ne-am despărțit de proaspetele noastre cunoștințe, de acești îndrăgostiți ai sportului, cu promisiunea de a reveni în mijlocul lor, în primele zile ale studenției...

Ne scriu corespondenții

„CUPA REGIUNII SUCEAVA" LA OINĂ

La Gura Humorului a avut loc o dublă întîlnire de oină între echipele Avîntul Frasin, campioana regiunii Suceava, și Minerul Săsar, clasată pe locul secund în „Cupa regiunilor". Sportivii din Frasin au învins în ambele partide: 6—3 și 11—9. Intrecerile au fost spectaculoase, ambele formații străduindu-se să creeze faze frumoase. Cei mai buni au fost I. Munteanu (maestru al sportului), V. Jemna, V. Tanu (Avîntul), V. Balint (maestru al sportului) și V. Șulea (Avîntul). Prin cele două victorii, echipa Avîntul Frasin a cucerit „Cupa regiunii Suceava".

CONSTANTIN ALEXA

FOTBALUL, SPORTUL PREFERAT AL COLECTIVIȘTILOR DIN VERBIȚA

De curînd a luat ființă în comuna Verbița din raionul Calafat o echipă de fotbal. Cei mai buni jucători ai formației sînt tinerii colectiviști fruntași în muncă Constantin Țucă, Ion Pleniceanu, Nicolaie Cioașcă și Nicolaie Beloiu. În general, asociația sportivă Avîntul Verbița duce o vie activitate, iar numărul membrilor UCFS crește necontenit.

FLORIN SAVA

NOI CABANE ÎN MUNȚII FĂGĂRAȘULUI ȘI CIBINULUI

Față de numărul tot mai mare de excursioniști din masivele Făgăraș și Cibin, Întreprinderea balneoclimaterică Păltiniș Sibiu a luat măsuri pentru a pune la dispoziția drumeților noi cabane. Astfel, în imediata apropiere a complexului Păltiniș a fost inaugurată cabana Curmătura. Ea are

Un grup de elevi din Tg. Mureș participînd la lucrările de amenajare a terenului de fotbal

camere cu două și cu trei paturi, sufragerie, baie. Cabana poate adăposti 40 de persoane.

O altă importantă realizare o constituie amenajarea hotelului turistic Negoiul, aflat pe locul vechii cabane din Făgăraș. Construit după ultimele cerințe ale tehnicii, hotelul turistic Negoiul va putea găzdui 180 de persoane. Lucrările vor fi încheiate la începutul lunii decembrie, astfel că în viitorul sezon de iarnă hotelul va putea fi folosit de turiști, schiori și alpiniști.

Paralel cu aceste construcții s-a trecut și la noi amenajări de marcaje turistice, poteci și podețe în masivul Făgăraș.

ILIE IONESCU

ELEVII DIN TG. MUREȘ ȘI AMENAJEAZĂ UN TEREN DE SPORT

Pe frumosul platou de la liziera pădurii Cornești din Tg. Mureș, elevii din localitate prestează cu însuflețire muncă patriotică pentru amenajarea unui teren de sport, care va aparține clubului sportiv școlar Harghita. Elevii și-au propus ca pînă la începerea noului an școlar să termine terenul de fotbal și apoi să continue activitatea pentru amenajarea terenurilor de baschet, volei și handbal în 7. De asemenea, harnicii elevi mureșeni vor planta în jurul stadionului lor copaci și arbuști.

AURORA UGRON

Gimnastica de înviorare

— Program nr. 18 —

Ex. 1. Șezînd jos cu picioarele îndoite și cu spatele sprijinit de marginea patului: ridicarea brațelor prin înainte în sus, extensia corpului pe spate și întinderea picioarelor înainte (1), revenire (2). Se execută de 4–6 ori.

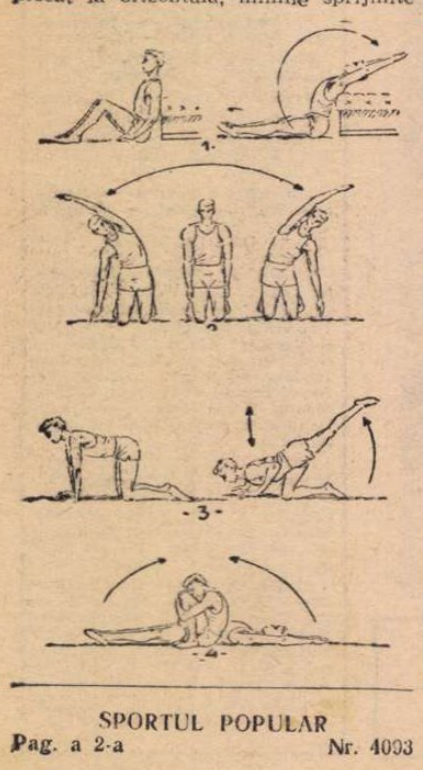
Ex. 2. Pe genunchi: îndoirea trunchiului la stînga sprijinind mîna stîngă pe sol și ducînd brațul drept deasupra capului (1–2) — revenire (3–4). Aceeași spre dreapta. Se execută de 3—4 ori în fiecare parte.

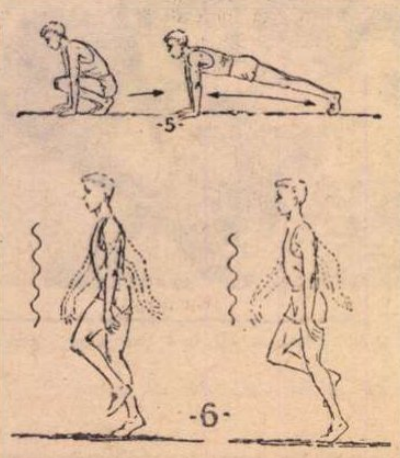
Ex. 3. Pe genunchi, trunchiul aplecat la orizontală, mîinile sprijinite pe sol cu brațele întinse: îndoirea brațelor cu apropierea pieptului de dușumea o dată cu ridicarea și întinderea piciorului stîng înapoi (1–2) — întinderea brațelor și coborîrea piciorului (3–4). Aceeași cu ridicarea piciorului drept. Se execută de 3–4 ori cu fiecare picior în parte.

Ex. 4. Culcat cu brațele întinse deasupra capului: ridicarea trunchiului cu îndoirea simultană a genunchilor la piept, cu apucarea gambelor și lipirea frunții de genunchi (1) — menținerea acestei poziții (2) apoi revenire lentă în poziția inițială (3–4). Se execută de 8 ori iar după o scurtă pauză încă o dată de 8 ori.

Ex. 5. Ghemuit cu mîinile sprijinite pe sol: aruncarea picioarelor înapoi în poziția sprijin culcat (1) apoi săritură la loc în ghemuit (2). Se execută 2—3 serii de cîte 4 sărituri.

Ex. 6. Alergare ușoară pe loc cu relaxarea brațelor.





SPORTUL POPULAR

Pag. a 2-a Nr. 4003

Spartachiada de vară a tineretului: finalele întrecerilor regiunii București

(Urmare din pag. 1)

UCFS și s-a mărit numărul secțiilor pe ramură de sport și al sportivilor legitimați la federațiile de specialitate.

La bogatul bilanț al realizărilor obținute de mișcarea sportivă din regiunea București cu prilejul ediției pe acest an a Spartachiadei de vară a tineretului se vor adăuga, firește, și performanțele pe care finaliștii le vor realiza astăzi și mîine pe stadionul și în parcul sportiv Dinamo din Capitală. **URĂM SUCCES DEPLIN TUTUROR PARTICIPANȚILOR LA FINALELE REGIUNII BUCUREȘTI ALE SPARTACHIADEI DE VARĂ A TINERETULUI!**

● Cu prilejul desfășurării finalelor Spartachiadei de vară a tineretului, comitetul raional U.T.M. Oltenița organizează o frumoasă excursie cicloturistică. Peste 500 de tineri colectiviști din Budești, Frumușani, Orăști, Valea Dragului, Vărăști, Greaca și din alte comune și sate ale raionului vor străbate pe biciclete drumul pînă în Capitală pentru a se întîlni pe stadionul Dinamo, locul de desfășurare a întrecerilor finale pe regiunea București ale Spartachiadei de vară a tineretului.

♦ **De mai multă vreme 600 de elevi și eleve din orașul Giurgiu se pregătesc cu sîrguință pentru a prezenta pe stadionul Dinamo din Capitală — cu ocazia întrecerilor finale ale Spartachiadei de vară — o repriză de gimnastică de ansamblu. În momentul de față exercițiile celor 600 de tineri gimnaști sînt perfect sincronizate și — fără îndoială — conștiincioizitatea cu care s-au pregătit va fi răsplătită cu ropote de aplauze.**

● Studioul de Televiziune București va transmite sîmbătă după-amiază între orele 17 și 19 desfășurarea întrecerilor. În acest fel telespectatorii din Capitală și din alte orașe ale țării vor putea urmări interesantele dispute de pe stadionul Dinamo. Sîntem convinși că îndeosebi locuitorii satelor regiunii București vor fi cei care vor urmări cu emoție în fața micilor ecrane desfășurarea competițiilor. Mulți dintre ei vor avea plăcerea să-și vadă astfel, în întrecere, fiii, frații sau... nepoții.

♦ **Mii de țărani colectiviști din regiunea București vor fi sîmbătă și duminică oaspeții Capitalei. Prin O.N.T. sau cu autocamioanele gospodăriilor agricole colective și de stat vor sosi în București — pentru a cunoaște Capitala și pentru a urmări întrecerile de pe stadionul Dinamo — peste 12.000 de oameni ai muncii de pe ogoare.**

● Ca invitați ai sportivilor din satele regiunii București vor fi astăzi și mîine pe stadionul Dinamo numeroși maeștri emeriți și maeștri ai sportului. Ei vor împărtăși din experiența lor sportivilor participanți la Spartachiada de vară a tineretului.

PROGRAMUL ÎNTRECERILOR

SÎMBĂTĂ

Deschiderea festivă va avea loc la ora 17,00. După aceea se va desfășura demonstrația de gimnastică de ansamblu și întreceri la atletism, oină, handbal, ciclism și volei.

DUMINICĂ

Începînd de la ora 8,00 se vor desfășura pe stadionul central și pe celelalte terenuri din parcul sportiv Dinamo întreceri de atletism, oină, ciclism, trîntă, handbal și volei.

După-amiază concursurile încep la ora 13,45 cînd se vor desfășura ultimele competiții ale finalelor Spartachiadei de vară a tineretului pentru regiunea București.

Închiderea festivă a competiției va avea loc la 18.30